

XXXIV Campaña Escolar ESQUÍ DE FONDO 2018

C.P.E.I.P. SAN JUAN DE LA CADENA



**CAMPAÑA
ESCOLAR DE
ESQUÍ DE FONDO**
**IPAR ESKIKO
ESKOLA
KANPAINA**

¿DÓNDE VAMOS?

ISABA- VALLE DEL RONCAL



¿DÓNDE NOS ALOJAMOS?

APARTAMENTOS ONKI XIN



HOSTAL ONKI XIN



¿CUÁNDO NOS VAMOS?

- ★ **SALIMOS DEL COLEGIO SAN JUAN DE LA CADENA EL DOMINGO 18 DE FEBRERO A LAS 16:00 HORAS.**
- ★ **LLEGAREMOS HACIA LAS 18:00 HORAS, RECOGEREMOS EL MATERIAL DE ALQUILER (ESQUÍ, BOTAS Y BASTONES) Y REALIZAREMOS EL REPARTO DE ALOJAMIENTOS.**

TURNOS Y PISTAS

★ DOS OPCIONES:

→ De 8:30 - 14:00 HORAS.

→ De 10:00 - 15:30 HORAS



RUTINA DE CADA DÍA

- ★ **DESAYUNO.**
- ★ **ESQUÍ EN LAS PISTAS CON ALMUERZO INCLUIDO.**
- ★ **COMIDA.**
- ★ **DUCHA EN LOS ALOJAMIENTOS.**
- ★ **ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA DE LA TARDE.**
- ★ **PASEO Y TIEMPO DE OCIO.**
- ★ **CENA**
- ★ **A LAS 22:30 A DORMIR.**

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE LA TARDE



- ★ CINE EN ISABA.
- ★ PISCINA Y BAILE CON COREOGRAFÍA.
- ★ HERRI KIROLAK.
- ★ CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA Y MUSEO JULIÁN GAYARRE (RONCAL).



MATERIAL NECESARIO (ROPA)

- ★ Gorro.
- ★ Guantes para la nieve.
- ★ Bufanda o buff para el cuello.
- ★ Botas de nieve o agua.
- ★ Chubasquero (de plástico o gore-tex).
- ★ Anorak de invierno (el que traen al cole).
- ★ Pantalón plastificado o similar.
- ★ Ropa interior abundante.
- ★ Zapatillas deportivas.
- ★ Chándal.
- ★ Ropa personal (Pijama, etc) y de vestir.
- ★ Para la actividad de piscina: Bañador, toalla, gorro y gafas de agua.

TENER TODA LA ROPA MARCADA CON EL NOMBRE DE CADA ALUMNO/A.

MATERIAL NECESARIO

(ASEO Y VARIOS)

ASEO:

- ★ Cosas personales: cepillo de dientes, peine, colonia, gel, champú, etc...
- ★ Chanclas para la ducha.
- ★ Toalla grande o albornoz.
- ★ Compresas, tampones...
- ★ Tiritas.

VARIOS:

- ★ Gafas de sol y para la nieve (pueden ser las mismas).
- ★ Crema de sol y protector labial con factor de protección.
- ★ Cantimplora o botella de agua.
- ★ Mochila pequeña.
- ★ Dinero: 10 €.

ASISTENCIA SANITARIA

- ★ HAY UNA PÓLIZA DE SEGURO DE ACCIDENTES Y RESPONSABILIDAD CIVIL Y UN SISTEMA DE EVACUACIÓN DE POSIBLES LESIONADOS.
- ★ LOS DATOS DE LOS ALUMNOS/AS CON ALERGIAS Y MEDICACIÓN ESPECÍFICA, LOS DISPONE TANTO LA ORGANIZACIÓN COMO TODO EL PROFESORADO QUE ACUDE.
- ★ LA ASISTENCIA SANITARIA CORRESPONDERÁ AL SEGURO SANITARIO DE CADA ALUMNO/A, POR TANTO, TODOS DEBERÁN TRAER LA FOTOCOPIA DE LA CARTILLA DEL SEGURO (S. SOCIAL U OTRAS...).

ACTIVIDADES ALTERNATIVAS A LA NIEVE

**MUY IMPORTANTE: NOS COMPROMETEMOS AL VIAJE,
INDEPENDIENTEMENTE DE QUE HAYA O NO NIEVE.**

- ★ **SENDERISMO.**
- ★ **JUEGOS EN LOCAL CUBIERTO.**
- ★ **CARRERAS DE ORIENTACIÓN.**
- ★ **PROYECCIÓN DE VIDEOS Y CHARLAS SOBRE EL ESQUÍ Y LOS DEPORTES
EN LA NATURALEZA.**
- ★ **VISITA AL VALLE DEL RONCAL.**

OTRAS CONSIDERACIONES

- ★ **PROHIBIDOS POR LA ORGANIZACIÓN LOS TELÉFONOS MÓVILES, MP3, TABLETS, ORDENADORES, CÁMARA DE FOTOS, NINTENDO...**
- ★ **CON JUSTIFICANTE MÉDICO POR ENFERMEDAD SE DEVUELVE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN.**
- ★ **LA ORGANIZACIÓN PUEDE EXPULSAR A UN ALUMNO POR SU COMPORTAMIENTO, ENVIÁNDOLO A SU CASA.**